

TAKMIČENJE U PRAVLJENJU ZDRAVIH OBROKA
05.10. 2019.
LORIST
12h – 13h

Takmičenje u pravljenu zdravih obroka je najava obeležavanju svetskog dana zdrave ishrane **16.10.2019.** kada će Ritam zdravlja organizovati veliko takmičenje za mlade iz Novog Sada i okoline u pripremanju zdravih obroka.

PROPOZICIJE:

Ekipa čini: 2 člana

Ukupan broj predviđenih ekipa: 4

Jela koja se pripremaju nalaze se u kuvaru Hajmo na piknik koji se nalazi na sajtu Ritma Zdravlja.

Na licu mesta izvlače se jela koja će se pripremati.

U prvoj rundi takmiče se po dve ekipe istovremeno, pobednici iz dva meča idu u drugu rundu- finale.

Svaka ekipa dobija svoj sto sa potrebnim opremom za pripremu izvučeog jela.

Svaka ekipa ima na raspolaganju 1 minut da se upozna detaljnije sa recepturom koju će spremati.

Nakon toga 1 od takmičara ima 1 minut da sa police uzme potrebne namirnice.

Za pripremu obroka svaka ekipa ima 7 minuta.

Tokom kojih može da iskoristi:

- 15 sekundi za uzimanje samo jedne nedostajuće namirnice sa police
- 45 sekundi za pomoće profesionalnog kuvara

Po isteku 7 minuta sledi ocenjivanje od strane tročlanog žirija.

Ukupno se može osvojiti 30 bodova i to: 10 bodova za serviranje jela, 10 bodova za ukus jela i 10 bodova za njegovu nutritivnu vrednost