

## NADMETANJE U PRAVLJENJU ZDRAVIH OBROKA

**16.10.2019.**

12h – 14:30h

Nadmetanje u pravljenu zdravih obroka jedna je od aktivnosti Ritam Zdravlja koja se sprovodi u okviru projekta "**Hajmo na piknik**" koji sprovodi udruženje "Ritam zdravlja", u okviru programa "Novi Sad – Evropska prestonica mladih 2019. godine". Nosilac programa, koji je proglašen projektom od nacionalnog značaja, je Omladinski savez udruženja "Novi Sad omladinska prestonica Evrope–**OPENS**", a program se finansira/sufinansira iz budžeta Ministarstva kulture i informisanja, Pokrajinskog sekretarijata za sport i omladinu AP Vojvodine i Grada Novog Sada.

**PROPOZICIJE:**

Ekipa čini: 2 člana

Ukupan broj predviđenih ekipa: 10

Jela koja se pripremaju nalaze se u *kuvaru Hajmo na piknik* koji se nalazi na sajtu Ritma Zdravlja.

U prvoj rundi takmiči se svih deset ekipa istovremeno i bore se za ulazak u finale. Istovremeno 5 ekipa takmiči se u pripremi jela, dok drugih 5 ekipa se takmiči u znanju o zdravoj ishrani, nakon čega sledi zamena.

Dve ekipe koje budu osvojile najveći broj bodova zbirno iz pripreme zdravog obroka i znanja o isotom, idu u finalnu borbu.

Svaka ekipa dobija svoj sto sa potrebnim opremom za pripremu izvučelog jela.

Svaka ekipa ima na raspolaganju 1 minut da se upozna detaljnije sa recepturom koji će se pripremati. Nakon toga, jedna od takmičara ima iz ekipe ima 30 sekundi da sa police uzme potrebne namirnice.

Za pripremu obroka svaka ekipa ima ukupno 7 minuta.

Tokom 7 minuta svaka ekipa može da iskoristi:

- 10 sekundi za uzimanje samo jedne nedostajuće namirnice sa police
- 30 sekundi za pomoć profesionalnog kuvara ukoliko nije zauzet sa protivničkom ekipom

Po isteku 7 minuta sledi ocenjivanje od strane žirija.

Finalisti (dve najbolje plasirane ekipe u prvoj rundi) za pripremu jela imajuće 15 minuta, a sva ostala pravila ostaju ista kao i u prvoj rundi.